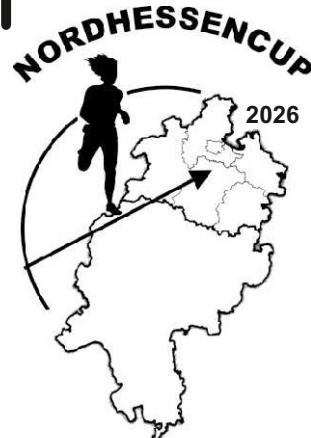


36. Wolfhager Volkslauf



20. Nordic Walking Lauf
(5km und 10km)

Rund um den Graner Berg



09. Mai 2026

Wertungslauf im Nordhessencup 2026



www.laufteam-woh.de



**Gemeinsam
etwas bewegen,**



denn zusammen-geht-mehr.de

Auf unserer Spendenplattform können Sie Vereine in der Region mit Ihrer Spende unterstützen.



**Raiffeisenbank
HessenNord eG**

Grußwort



**Orga-Team: Thomas Borchardt, Julia Jungermann
(NHC-Beauftragte), Fred Knobel**



**Stefan Metzger
1. Vorsitzender**

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Walkerinnen und Walker,

wir freuen uns sehr, Euch zu unserem 36. Lauf „Rund um den Graner Berg“ im Rahmen der Nordhessencup-Serie begrüßen zu dürfen.

Am Freitag, den 08.05.2026, findet ab 18:00 Uhr wieder unser Orgalauf statt. Bitte beachtet, dass wir – wie im vergangenen Jahr – eine Teilnehmerbegrenzung haben und die Startplätze daher limitiert sind. Natürlich sind auch die Walkerinnen und Walker herzlich willkommen. Den aktuellen Stand der verfügbaren Startplätze könnt Ihr jederzeit im Anmeldeportal von RaceResult einsehen. Für die Hauptläufe am Samstag, den 09.05.2026, wird es keine Teilnehmerbegrenzung geben.

Am Samstag führen wir parallel erneut die Grundschulmeisterschaft der Klassen 2 bis 4 der Grundschule Wolfhagen durch. Wir rechnen – wie in den Vorjahren – mit einer regen Beteiligung auf der 1000-Meter-Strecke.

Bitte beachtet, dass die Anmeldung und Bezahlung ausschließlich online erfolgen. Eine Anmeldung oder Bezahlung vor Ort ist nicht möglich.

Unsere Laufstrecken führen überwiegend über befestigte Feld- und Wiesenwege und sind bestens ausgeschildert sowie mit Streckenposten gesichert. Für Euer leibliches Wohl ist selbstverständlich ebenfalls bestens gesorgt. Freut Euch auf gekühlte Getränke, Kaffee, leckere Bratwürstchen vom Grill sowie eine große Auswahl an hausgemachten Kuchen, die von unseren Laufteammitgliedern mit viel Liebe für Euch gebacken werden.

Auch wer nicht aktiv teilnimmt, ist als Zuschauer herzlich willkommen, um im Start- und Zielbereich für die besondere Atmosphäre zu sorgen, die unseren Volkslauf seit vielen Jahren auszeichnet.

Das Wetter können wir leider nicht beeinflussen, aber wir werden alles dafür tun, Euch optimal vorbereitete Strecken zu bieten – bei jeder Wetterlage.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Werbepartnern sowie unseren zahlreichen Sponsoren aus Wirtschaft, Handwerk und Politik für ihre vielfältige Unterstützung durch Anzeigen, Bannerwerbung sowie Sach-, Material- und Geldspenden. Ein besonderer Dank gilt unserem Hauptsponsor, der Raiffeisenbank Hessen Nord eG.

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche Veranstaltung, gute Zeiten, viel Freude und weiterhin eine erfolgreiche Laufsaison 2026.

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Laufteam Wolfhagen



Dr. Dirk Scharrer
Bürgermeister

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Freundinnen und Freunde des Laufsports,

als Bürgermeister unserer Stadt freue ich mich ganz besonders, Sie alle zum bereits 36. Wolfhager Volkslauf rund um den Graner Berg ganz herzlich willkommen zu heißen. Es ist schön zu sehen, dass auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Sportbegeisterte aus Wolfhagen und der gesamten Region den Weg zu uns gefunden haben, um gemeinsam die Begeisterung für den Laufsport zu erleben.

Der Wolfhager Volkslauf ist längst zu einer festen Größe im Veranstaltungskalender unserer Stadt geworden. Jahr für Jahr treffen sich hier Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen – von Grundschulkindern über den sportlichen Nachwuchs bis hin zu erfahrenen Läuferinnen und Läufern –, um persönliche Bestleistungen anzustreben und gemeinsam ein sportliches Fest zu feiern. Wolfhagen entwickelt sich immer mehr zur Sportstadt; der Laufsport hat hieran wichtigen Anteil.

Dem Laufteam Wolfhagen ist es auch in diesem Jahr erneut gelungen, eine rundum gelungene Veranstaltung auf die Beine zu stellen. Die verschiedenen Wettbewerbe bieten für jede und jeden die passende Herausforderung und zeigen die große Bandbreite dieses sportlichen Tages.

Schon ein Blick hinter die Kulissen und die Anzahl von Wettbewerben machen deutlich, welch enormer organisatorischer Aufwand mit einem solchen Event verbunden ist. Von der Anmeldung über die Startnummernausgabe und Zeitmessung bis hin zur Streckensicherung und Siegerehrung – vieles muss sorgfältig geplant und koordiniert werden. Dafür braucht es zahlreiche engagierte Helferinnen und Helfer, ohne deren tatkräftige Unterstützung eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich wäre.

Mein besonderer Dank gilt daher dem Verein "Laufteam Wolfhagen", welcher sich seit mehr als 25 Jahren mit viel Leidenschaft und Engagement dem Laufsport widmet, sowie allen ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützern, die mit großem Einsatz und viel Herzblut zum Gelingen des Volkslaufes beitragen. Dieses gemeinsame Engagement ist ein starkes Zeichen für den Zusammenhalt und die Lebendigkeit unserer Stadt. Ebenso danke ich den Sponsoren, die mit ihrer großzügigen Unterstützung einen wichtigen Beitrag leisten.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude, Ausdauer und Erfolg, spannende und faire Wettbewerbe sowie vor allem einen sicheren und verletzungsfreien Lauf - ganz nach dem Motto: „Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst bewegen.“

Ihr/Euer Dirk Scharrer
Bürgermeister von Wolfhagen

Teilnahmebedingungen

Datum	: 09.05.2026
Strecken	: 500 m, 1 km, 5 km, 10 km, 19 km Laufen 5 km und 10 km Walking/Nordic Walking über befestigte Feld- und Wiesenwege
Veranstaltungsorte.....	: Walter-Lübcke-Schule, 34466 Wolfhagen, Alte Großsپorthalle, Ippinghäuser Str. Startnummernausgabe in der Pausenhalle der Walter-Lübcke-Schule (Gebäude 12)
Wertung.....	: Wertungslauf Nordhessencup 2026
Anmeldung	: Online Voranmeldung unter www.laufteam-woh.de oder direkt: https://my.raceresult.com/341353/registration
Startgeld Volkslauf/Walking	: für Erwachsene (ab Jg. 2008): 8,00 € für Schüler und Jugendliche (bis Jg. 2007): 4,00 € Bambini Jg.2019 und jünger 2,00 €
Auszeichnung.....	: Siegerehrung und Sachpreise für die zeitschnellsten Frauen/Männer über die 19 km, 10 km und 5 km Strecke. Urkunden Online: https://my.raceresult.com/341353/results oder am Urkundenterminal in der Pausenhalle. Alle Schüler über 1 km sowie die Bambini erhalten Urkunden und Medaillen. Urkunden für alle Walker.
Veranstalter.....	: Laufteam Wolfhagen
Auskunft	: Julia Jungermann, Ahornstraße 32, 34466 Wolfhagen Tel.: 05692/997012 (17:00 – 20:00 Uhr) , E-Mail: nhc@laufteam-woh.de
Anfahrt	: Bitte der Volkslaufbeschilderung folgen / Navi: Ippinghäuserstraße
Öffentliche Verkehrsmittel.....	: Buslinie 110 oder RT4/RE4
Ergebnislisten und Bilder.....	: Unter www.laufteam-woh.de
Hinweise.....	: Parkmöglichkeiten im Bereich der Walter-Lübcke-Schule und hinter der Stadthalle Wolfhagen Umkleide- und Duschmöglichkeit stehen zur Verfügung.
Haftung.....	: Genehmigter Volkslauf! Es besteht die Sportversicherung durch den HLV. Ausnahme: Für Diebstahl und Sachschäden besteht keine Haftung.
Haftungsausschluss	: Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer: „Ich habe für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert, bin körperlich gesund und mein Gesundheitszustand wird ärztlich bestätigt“.
Datenschutzhinweis.....	: Ich bin damit einverstanden, dass die von mir gemachten Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Werbung, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.“ Die personenbezogenen Daten der Anmeldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnislisten verwandt.
Sanitätsdienst.....	: DRK Wolfhagen im Start- und Zielbereich
Verpflegung	: Strecke: Wasser, Start und Ziel: Tee, Waldecker Mineralbrunnen, Krombacher Alkoholfrei. Pausenhalle: Getränke, Kaffee und Kuchen sowie Bratwurst
DLV-Stempel	: Wertung für das Volkslaufabzeichen und das Kilometerabzeichen des DLV.

Es sind keine Spikes zugelassen!

zur
Online-Anmeldung

Orgalauf: Fr. 08. Mai 2026 - 18:00 Uhr

Start 5km um 18:00. Start 10+18km um 18:05 Uhr

Bitte beachtet unsere Teilnehmerbegrenzung

weitere Informationen unter:

www.laufteam-woh.de



Klasseneinteilung und Zeitplan

Jahrgänge	Strecken und Startzeiten		
	5 Km 15:40 h	10 Km 15:30 h	19 Km 15:45 h
2016 - 2015	WJ/MJ U12 (11/10)		
2014 - 2013	WJ/MJ U14 (13/12)		
2012 - 2011	WJ/MJ U16 (15/14)	WJ/MJ U16 (15/14)	
2010 - 2009	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18
2008 - 2007	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20
2006 - 1997	WHK/MHK	WHK/MHK	WHK/MHK
1996 - 1992	W/M 30	W/M 30	W/M 30
1991 - 1987	W/M 35	W/M 35	W/M 35
1986 - 1982	W/M 40	W/M 40	W/M 40
1981 - 1977	W/M 45	W/M 45	W/M 45
1976 - 1972	W/M 50	W/M 50	W/M 50
1971 - 1967	W/M 55	W/M 55	W/M 55
1966 - 1962	W/M 60	W/M 60	W/M 60
1961 - 1957	W/M 65	W/M 65	W/M 65
1956 - 1952	W/M 70	W/M 70	W/M 70
1951 - 1947	W/M 75	W/M 75	W/M 75
1946 und älter	W/M 80	W/M 80	W/M 80

Start der Walker (5km und 10km) um 15:45 Uhr, mit den Läufern 19km.

Bambinilauf über 0,5km ab 14.00 Uhr für Mädchen und Jungen bis 7 Jahren (Jahrgang 2019 und jünger). Getrennter Start für Mädchen und Jungen.

Lauf über 1km ab 14.20 Uhr für Schüler(innen) der Jahrgänge 2011 - 2018
Es erfolgt eine DLV-Jahrgangswertung.

Startzeiten 1 km

Lauf 1	Weibliche Kinder	U10 (2017 - 2018)	14:20 Uhr
Lauf 2	Männliche Kinder	U10 (2017 - 2018)	14:30 Uhr
Lauf 3	Weibliche Kinder	U12 (2015 - 2016)	14:40 Uhr
Lauf 4	Männliche Kinder	U12 (2015 - 2016)	14:50 Uhr
Lauf 5	Weibliche Jugend	U14 (2013 - 2014)	15:00 Uhr
		U16 (2011 - 2012)	15:00 Uhr
Lauf 6	Männliche Jugend	U14 (2013 - 2014)	15:10 Uhr
		U16 (2011 - 2012)	15:10 Uhr

Startnummernausgabe in der Pausenhalle der Walter-Lübcke-Schule

Grundschulmeisterschaft der Klassen 2 - 4 über 1 Km



Extra Schulwertung für Euch!

Das Laufteam Wolfhagen lädt alle Schüler*innen ab **Jahrgang 2019** der **2.- 4. Klassen** der **Grundschule Wolfhagen** zum **1 km Lauf** beim Volkslauf am 09.05.2026 ab 14.20 Uhr ein.

Eine Anmeldung zum Lauf erhältst du bei Frau Böhm oder bei deiner Sportlehrerin / deinem Sportlehrer.

Start ist an der alten Sporthalle der Walter-Lübcke-Schule. Die Startnummernausgabe findet in/vor der Pausenhalle der Walter-Lübcke-Schule statt. Bitte kommt frühzeitig!

Hinweis für die Schüler*innen der 1. Klasse:

Die Schüler*innen der 1. Klasse dürfen natürlich auch am Lauf über 500m oder 1 km (altersabhängig) teilnehmen. Bitte meldet euch direkt über die Online-Anmeldung an (www.laufteam-woh.de)

Jeder von Euch bekommt eine Medaille. Die Urkunden werden später in den Klassen ausgegeben.

Fans sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Euch!