

32. Wolfhager Volkslauf

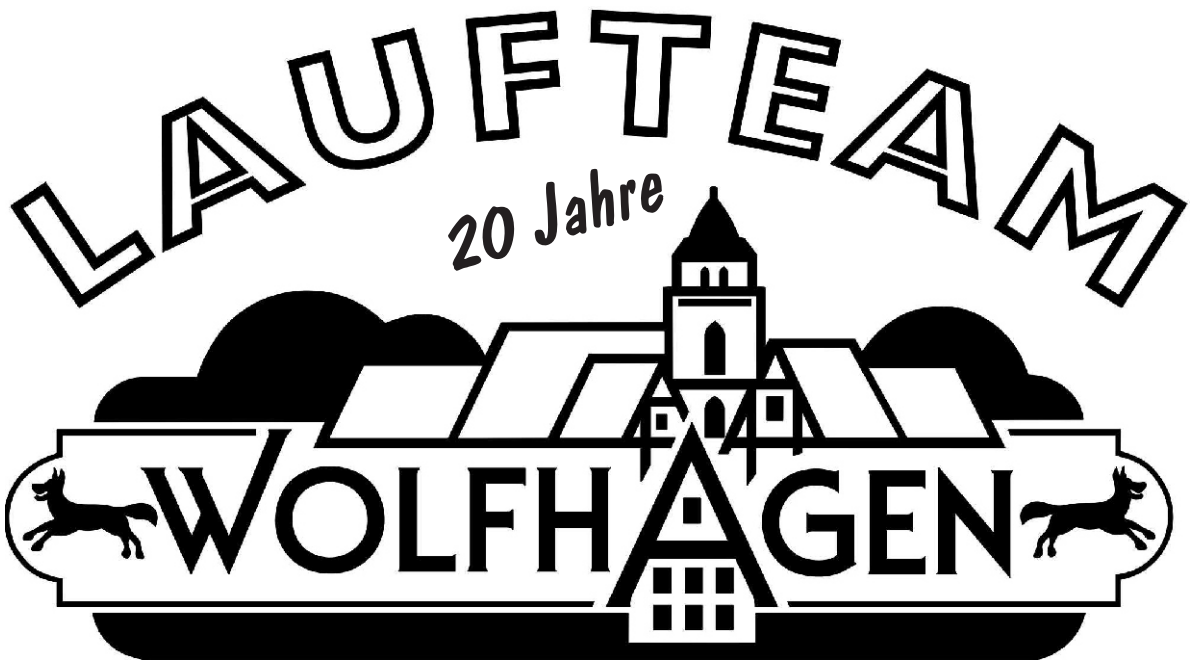
16. Nordic Walking Lauf
(5km und 10km)

Rund um den Graner Berg

Samstag, 09. Mai 2020



Wertungslauf im Nordhessencup 2020



www.laufteam-woh.de

Ihr Partner für Sport und Freizeit

Spiel +

Sport +

Freizeit

Peiz

Mittelstr. 10+13 • 34466 Wolfhagen  (05692) 2361

Grußwort

20 Jahre Laufteam Wolfhagen



Martina Schaake
NHC-Beauftragte



Stefan Metzger
1. Vorsitzender

32 Jahre Volkslauf „Rund um den Graner Berg“ und **20 Jahre Laufteam Wolfhagen**.

Das Laufteam Wolfhagen freut sich in seinem Jubiläumsjahr wieder viele Läuferinnen und Läufer sowie (Nordic)Walker/innen zum 9. Wertungslauf im Nordhessencup und dem 1. Nordic Walking Nordhessen-Cup begrüßen zu können.

Wir freuen uns, dass seit der Vereinsgründung im Jahr 2000 noch so viele Gründungsmitglieder an Bord sind, und der Verein auf über 80 Läuferinnen und Läufern angewachsen ist.

Unser gesamtes Team wird für euch auf den Beinen sein um wieder für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen.

In den letzten Jahren hatten wir sowohl beim Orgalauf (der auch in diesem Jahr wieder stattfindet) sowie bei den Hauptläufen am Samstag eine sehr gute Beteiligung. Dafür möchten wir uns herzlich bei euch bedanken. Wir würden uns sehr freuen, wenn dieses Interesse in den nächsten Jahren nicht abreißt. Wir, das Laufteam Wolfhagen, werden uns auch in diesem Jahr wieder größte Mühe geben um euch eine schöne Veranstaltung zu bieten.

Bedanken möchten wir uns insbesondere beim Roten-Kreuz Wolfhagen sowie den Fußballern vom FSV Rot-Weiß Wolfhagen, die uns in diesem Jahr -wie auch in den Jahren zuvor – bei der Durchführung unterstützen und für eure Sicherheit sorgen.

Vielen Dank allen Zuschauer, die an der Strecke und im Zieleinlauf für die notwendige Volkslaufstimmung sorgen.

Unsere Laufstrecken führen überwiegend über befestigte Feld- und Waldwege, die bestens ausgeschildert bzw. mit Streckenposten versehen sind.

Das Wetter können wir leider nicht beeinflussen, wir haben aber dafür gesorgt, dass alle Strecken bei jeder Wetterlage bestens für Euch vorbereitet sind.

Dass wir für euer leibliches Wohl bestens sorgen, hat sich in all den Jahren rumgesprochen. Es gibt gekühlte Getränke, Kaffee, Würstchen vom Grill und Kuchen in großer Auswahl, der von unseren Läuferfrauen mit viel Liebe für euch gebacken wurde.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an unsere Werbepartner, sowie an die zahlreichen Sponsoren aus Wirtschaft und Politik, die mit ihren Werbeanzeigen und den Pokalspenden den Volkslauf unterstützen.

Liebe Läuferinnen, Läufer, Walkerinnen und Walker, wir wünschen Euch eine erfolgreiche Veranstaltung, gute Zeiten, viel Spaß und eine erfolgreiche Laufsaison 2020.

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Laufteam Wolfhagen

Teilnahmebedingungen

Datum	: 09.05.2020
Strecken	: 500 m, 1 km, 5 km, 10 km, 18,5 km Laufen 5 km und 10 km Walking/Nordic Walking über befestigte Feld- und Wiesenwege
Veranstaltungsort.....	: Wilhelm-Filchner-Schule, 34466 Wolfhagen, Alte Großsporthalle, Ippinghäuser Str.
Wertung.....	: Wertungslauf Nordhessencup 2020, Nordic Walking Nordhessen-Cup und IGL-Nachwuchscup 2020
Anmeldung	: Bis spätestens 30 min. vor dem jeweiligen Start Pausenhalle Wilhelm- Filchner Schule. Online Voranmeldung unter www.laufteam-woh.de
Startgeld Volkslauf/Walking	: für Erwachsene (ab Jg. 2000): 6,50 € für Schüler und Jugendliche (bis Jg. 2001): 3,00 € Bambini Jg.2013 und jünger zahlen kein Startgeld
Auszeichnung.....	: Sachpreise für die zeitschnellsten Frauen/Männer über die 18,5 km, 10 km und 5 km Strecke. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Urkunden. Alle Schüler über 1 km sowie die Bambini erhalten Urkunden und Medaillen. Urkunden für alle Walker.
Veranstalter.....	: Laufteam Wolfhagen
Auskunft	: Martina Schaake, Schillerstraße 1, 34466 Wolfhagen Tel.: 0174/1818974, E-Mail: nhc@laufteam-woh.de
Anfahrt	: Bitte der Volkslaufbeschilderung folgen / Navi: Ippinghäuserstraße
Öffentliche Verkehrsmittel.....	: Buslinie 110 oder RT4/RE4
Ergebnislisten und Bilder.....	: Unter www.laufteam-woh.de
Hinweise.....	: Parkmöglichkeiten im Bereich der Wilhelm-Filchner-Schule und hinter der Stadthalle Wolfhagen. Umkleide- und Duschkmöglichkeit in der alten Großsporthalle.
Haftung.....	: Genehmigter Volkslauf! Es besteht die Sportversicherung durch den HLV. Ausnahme: Für Diebstahl und Sachschäden besteht keine Haftung.
Haftungsausschluss	: Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer: „Ich habe für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert, bin körperlich gesund und mein Gesundheitszustand wird ärztlich bestätigt“.
Datenschutzhinweis	: Ich bin damit einverstanden, dass die von mir gemachten Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Werbung, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.“ Die personenbezogenen Daten der Anmeldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnislisten verwandt.
Sanitätsdienst.....	: DRK Wolfhagen
Verpflegung	: Strecke: Wasser, Start und Ziel: Tee, Waldecker Mineralbrunnen Pausenhalle: Getränke, Bratwurst, Kaffee und Kuchen zu Volkslaufpreisen
DLV-Stempel	: Wertung für das Volkslaufabzeichen und das Kilometerabzeichen des DLV.

Es sind keine Spikes zugelassen!

Orgalauf: 08. Mai 2020 - 18.00 Uhr

(Start 5km um 18:00 Uhr, 10 und 18,5 km um 18:05 Uhr)

weitere Informationen unter:

www.laufteam-woh.de

Klasseneinteilung und Zeitplan

Jahrgänge	Strecken und Startzeiten		
	5 Km 15:40 h	10 Km 15:50 h	18,5 Km 15:30 h
2010 - 2009	WJ/MJ U12 (11/10)		
2008 - 2007	WJ/MJ U14 (13/12)		
2006 - 2005	WJ/MJ U16 (15/14)	WJ/MJ U16 (15/14)	
2004 - 2001	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18
2002 - 2001	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20
2000 - 1991	WHK/MHK	WHK/MHK	WHK/MHK
1990 - 1986	W/M 30	W/M 30	W/M 30
1985 - 1981	W/M 35	W/M 35	W/M 35
1980 - 1976	W/M 40	W/M 40	W/M 40
1975 - 1971	W/M 45	W/M 45	W/M 45
1970 - 1966	W/M 50	W/M 50	W/M 50
1965 - 1961	W/M 55	W/M 55	W/M 55
1960 - 1956	W/M 60	W/M 60	W/M 60
1955 - 1951	W/M 65	W/M 65	W/M 65
1950 - 1946	W/M 70	W/M 70	W/M 70
1945 - 1941	W/M 75	W/M 75	W/M 75
1940 und älter	W/M 80	W/M 80	W/M 80

Start der Walker (5km und 10km) um 15:50 Uhr, mit den Läufern 10 km.

Bambinilauf über 0,5km ab 14.00 Uhr für Mädchen und Jungen bis 7 Jahren (Jahrgang 2013 und jünger). Es wird kein Startgeld erhoben. Getrennter Start für Mädchen und Jungen.

Lauf über 1 km ab 14.20 Uhr für Schüler(innen) der Jahrgänge 2005 - 2012. Es erfolgt eine DLV-Jahrgangswertung.

Startzeiten 1 km

Lauf 1	Weibliche Kinder	U10 (2011 - 2012)	14:20 Uhr
Lauf 2	Männliche Kinder	U10 (2011 - 2012)	14:30 Uhr
Lauf 3	Weibliche Kinder	U12 (2009 - 2010)	14:40 Uhr
Lauf 4	Männliche Kinder	U12 (2009 - 2010)	14:50 Uhr
Lauf 5	Weibliche Jugend	U14 (2007 - 2008)	15:00 Uhr
		U16 (2005 - 2006)	15:00 Uhr
Lauf 6	Männliche Jugend	U14 (2007 - 2008)	15:10 Uhr
		U16 (2005 - 2006)	15:10 Uhr

Änderungen vorbehalten. Bitte achten Sie auf die Durchsagen am Start!

Grundschulmeisterschaft

der Klassen 2 - 4 über 1 Km



Extra Schulwertung für Euch!

Das Laufteam Wolfhagen lädt alle Schüler/innen ab Jahrgang 2012 der 2.- 4. Klassen der Grundschule Wolfhagen zum **1 km Lauf** beim Volkslauf am 09.05.2020 ab 14.20 Uhr ein.

Der Start ist an der alten Großsporthalle. Die Startgebühr beträgt 3 €. Anmeldung online unter www.laufteam-woh.de oder bis eine halbe Stunde vor dem Start in der Pausenhalle der WFS.

Bitte unter Verein "Grundschule Wolfhagen Klasse 1,2,3 oder 4" eintragen. Solltet ihr zusätzlich in einem Laufverein Mitglied sein bitte unter Verein erst den Verein und dann die Grundschulklasse angeben.

Zum Beispiel: VFL Wolfhagen/GSW Klasse 2

Die Schüler der 1. Klasse dürfen natürlich auch am Lauf teilnehmen. Alle Läufer/innen der Jahrgänge 2013 und jünger starten über 500 m ab 14:00 Uhr. Hier wird kein Startgeld erhoben!

Jeder von Euch bekommt eine Medaille und eine Urkunde bei der anschließenden Siegerehrung in der Pausenhalle.

Fans sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Euch!

Kontakt: nhc@laufteam-woh.de