

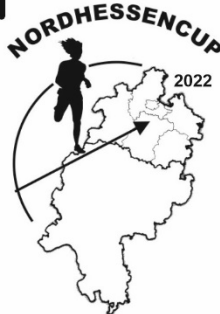
# 32. Wolfhager Volkslauf



16. Nordic Walking Lauf  
(5km und 10km)

Rund um den Graner Berg

14. Mai 2022



Wertungslauf im Nordhessencup 2022



[www.laufteam-woh.de](http://www.laufteam-woh.de)

Ihr Partner für Sport und Freizeit

Spiel +  
Sport +  
Freizeit

# Pelz

Mittelstr. 10+13 • 34466 Wolfhagen ☎ (05692) 2361

## Grußwort

22 Jahre Laufteam  
Wolfhagen



Martina Schaake  
NHC-Beauftragte



Stefan Metzger  
1. Vorsitzender

32 Jahre Volkslauf „Rund um den Graner Berg“ und 22 Jahre Laufteam Wolfhagen.

Das Laufteam Wolfhagen hätte euch gerne im Jubiläumsjahr 2020 zum 32. Volkslauf begrüßt. Doch dann kam Corona und der fest eingeplante Lauf musste sehr kurzfristig abgesagt werden. Auch in 2021 gab es -wie bei vielen anderen Vereinen- coronabedingt keinen Nordhessencuplauf.

Jetzt freuen wir uns darauf, euch in diesem Jahr wieder zum Volkslauf in Wolfhagen begrüßen zu können. Wir drücken alle fest die Daumen, dass sich die Lage nicht wieder sehr kurzfristig verändert.

Doch Vieles wird anders sein als gewohnt. Die Nordhessencup-Läufer\*innen haben es schon mitbekommen, was sich so alles geändert hat. Lediglich Online-Anmeldung, Bezahlung sofort bei der Anmeldung, eingeschränkter / kein Verkauf von Speisen und Getränken, eingeschränkte / keine Umkleide- und Duschmöglichkeiten, keine Siegerehrungen, und...und...und...

Bitte informiert euch über die aktuellen Gegebenheiten auf unserer Web-Seite.

Wir werden euch in diesem Jahr erstmals keinen Orga-Lauf mehr anbieten können. Auch das ist eine Veränderung. Um trotz der Corona-Lockerungen die Menschenmassen etwas zu entzerren, führen wir die Schüler- und Bambiniläufe bereits ab 11:00 Uhr durch. Eine Wertung für die Klassen 2-4 der Grundschule Wolfhagen wird es ebenfalls wieder geben.

Für die Hauptläufe (5km, 10km, 18,5km) und die Walker\*innen (5km, 10km) bleibt alles beim Alten. Start ab 15:30 Uhr bei der alten Sporthalle der Walter-Lübcke-Schule (ehem. Wilhelm-Filchner Schule). Unser gesamtes Team wird für euch auf den Beinen sein um wieder für einen gewohnten reibungslosen Ablauf zu sorgen. Die Startnummernausgabe ist vor dem Haupteingang (Gebäude 12) der Walter-Lübcke-Schule.

Bedanken möchten wir uns bei den Fußballern vom FSV Rot-Weiß Wolfhagen, die uns in diesem Jahr - wie auch in den Jahren zuvor - bei der Durchführung unterstützen und für eure Sicherheit sorgen.

Vielen Dank allen Zuschauer, die an der Strecke und im Zieleinlauf für die notwendige Volkslaufstimmung unter den dann aktuellen Corona-Bedingungen sorgen.

Unsere Laufstrecken führen überwiegend über befestigte Feld- und Waldwege, die bestens ausgeschildert bzw. mit Streckenposten versehen sind.

Das Wetter können wir leider nicht beeinflussen, wir haben aber dafür gesorgt, dass alle Strecken bei jeder Wetterlage bestens für Euch vorbereitet sind.

Liebe Läuferinnen, Läufer, Walkerinnen und Walker, wir wünschen Euch eine erfolgreiche Veranstaltung, gute Zeiten, viel Spaß und eine erfolgreiche Laufsaison 2022.

Wir hoffen alle, dass wir im nächsten Jahr wieder die ein oder andere Einschränkung zurücknehmen können, um wieder das gewohnte Flair erleben zu können.

Wir freuen uns auf Euch! Euer Laufteam Wolfhagen

# Teilnahmebedingungen

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Datum                          | 14.05.2022  |
| Strecken                       | 500 m, 1 km, 5 km, 10 km, 18,5 km Laufen<br>5 km und 10 km Walking/Nordic Walking<br>über befestigte Feld- und Wiesenwege   |
| Veranstaltungsort              | Walter-Lübcke-Schule (ehem. Wilhelm-Filchner-Schule), 34466<br>Wolfhagen, Alte Großsporthalle, Ippinghäuser Str.<br>Neu: Startnummernausgabe am Geb. 12, Haupteingang der Walter-<br>Lübcke-Schule (Südschulhof)  |
| Wertung                        | Wertungslauf Nordhessencup 2022 und HLV-Laufcup 2022  |
| Anmeldung                      | !! Coronabedingt nur Online-Voranmeldung möglich unter:<br><a href="http://www.laufteam-woh.de">www.laufteam-woh.de</a> oder direkt: <a href="https://my.raceresult.com/127814/">https://my.raceresult.com/127814/</a>  |
| Startgeld<br>Volkslauf/Walking | für Erwachsene (ab Jg. 2004): 6,50 €<br>für Schüler und Jugendliche (bis Jg. 2003): 3,00 €<br><b>Bambini Jg.2015 und jünger zahlen kein Startgeld</b>   |
| Auszeichnung                   | Keine Urkundenausgabe! Urkunden sind Online abrufbar unter<br><a href="https://my.raceresult.com/127814/results">https://my.raceresult.com/127814/results</a><br><br>Alle Schüler über 1 km sowie die Bambini erhalten eine Medaille  |
| Veranstalter                   | Laufteam Wolfhagen  |
| Auskunft                       | Martina Schaake, Schillerstraße 1, 34466 Wolfhagen<br>Tel.: 0174/1818974, E-Mail: <a href="mailto:nhc@laufteam-woh.de">nhc@laufteam-woh.de</a>  |
| Anfahrt                        | Bitte der Volkslaufbeschilderung folgen / Navi: Ippinghäuserstraße  |
| Öffentliche Verkehrsmittel     | Buslinie 110 oder RT4/RE4   |
| Ergebnislisten und Bilder      | Unter <a href="http://www.laufteam-woh.de">www.laufteam-woh.de</a> oder<br><a href="https://my.raceresult.com/127814/results">https://my.raceresult.com/127814/results</a>  |
| Hinweise                       | Parkmöglichkeiten im Bereich der Walter-Lübcke-Schule und hinter<br>der Stadthalle Wolfhagen<br>Coronabedingt stehen keine Umkleide- und Duschkabine zur<br>Verfügung.<br>Es gelten die für das Land Hessen aktuellen Corona-Regelungen.<br>Genehmigter Volkslauf! Es besteht die Sportversicherung durch den<br>HLV.<br>Ausnahme: Für Diebstahl und Sachschäden besteht keine Haftung.                       |
| Haftungsausschluss             | Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer:<br>„Ich habe für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend<br>trainiert, bin körperlich gesund und mein Gesundheitszustand wird<br>ärztlich bestätigt“.  |
| Datenschutzhinweis             | Ich bin damit einverstanden, dass die von mir gemachten Fotos und<br>Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Werbung, Büchern<br>und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch<br>meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.“<br>Die personenbezogenen Daten der Anmeldung werden für die<br>Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnislisten<br>verwandt. |
| Verpflegung                    | Strecke: Wasser, Start und Ziel: Tee, Waldecker Mineralbrunnen<br>Getränke, Kaffee und Kuchen (Coronabedingt eingeschränkt).<br>Kurzfristige Entscheidung / Änderung möglich.   |

Bitte beachtet tagesaktuell unsere Hinweise auf der WebSite:

[www.laufteam-woh.de](http://www.laufteam-woh.de)

# Klasseneinteilung und Zeitplan

| Jahrgänge      | Strecken und Startzeiten |                   |                    |
|----------------|--------------------------|-------------------|--------------------|
|                | 5 Km<br>15:40 h          | 10 Km<br>15:50 h  | 18,5 Km<br>15:30 h |
| 2012 - 2011    | WJ/MJ U12 (11/10)        |                   |                    |
| 2010 - 2009    | WJ/MJ U14 (13/12)        |                   |                    |
| 2008 - 2007    | WJ/MJ U16 (15/14)        | WJ/MJ U16 (15/14) |                    |
| 2006 - 2005    | WJ/MJ U18 (17/16)        | WJ/MJ U18 (17/16) | WJ/MJ U18          |
| 2004 - 2003    | WJ/MJ U20 (19/18)        | WJ/MJ U20 (19/18) | WJ/MJ U20          |
| 2002 - 1993    | WHK/MHK                  | WHK/MHK           | WHK/MHK            |
| 1992 - 1988    | W/M 30                   | W/M 30            | W/M 30             |
| 1987 - 1983    | W/M 35                   | W/M 35            | W/M 35             |
| 1982 - 1978    | W/M 40                   | W/M 40            | W/M 40             |
| 1977 - 1973    | W/M 45                   | W/M 45            | W/M 45             |
| 1972 - 1968    | W/M 50                   | W/M 50            | W/M 50             |
| 1967 - 1963    | W/M 55                   | W/M 55            | W/M 55             |
| 1962 - 1958    | W/M 60                   | W/M 60            | W/M 60             |
| 1957 - 1953    | W/M 65                   | W/M 65            | W/M 65             |
| 1952 - 1948    | W/M 70                   | W/M 70            | W/M 70             |
| 1947 - 1943    | W/M 75                   | W/M 75            | W/M 75             |
| 1942 und älter | W/M 80                   | W/M 80            | W/M 80             |

**Start der Walker (5km und 10km) um 15:50 Uhr**, mit den Läufern 10 km.

**Bambinilauf über 0,5km ab 11.00 Uhr** für Mädchen und Jungen bis 7 Jahren  
(Jahrgang 2015 und jünger). Es wird kein Startgeld erhoben. Getrennter Start für  
Mädchen und Jungen.

**Lauf über 1 km ab 11.40 Uhr** für Schüler(innen) der Jahrgänge 2007 - 2014.  
Es erfolgt eine DLV-Jahrgangswertung.

## Startzeiten 1 km

|        |                  |  |           |
|--------|------------------|--|-----------|
| Lauf 1 | Weibliche Kinder | U10 (2013 - 2014)                      | 11:40 Uhr |
| Lauf 2 | Männliche Kinder | U10 (2013 - 2014)                      | 12:00 Uhr |
| Lauf 3 | Weibliche Kinder | U12 (2011 - 2012)                      | 12:20 Uhr |
| Lauf 4 | Männliche Kinder | U12 (2011 - 2012)                      | 12:40 Uhr |
| Lauf 5 | Weibliche Jugend | U14 (2009 - 2010)<br>U16 (2007 - 2008) | 13:00 Uhr |
| Lauf 6 | Männliche Jugend | U14 (2009 - 2010)<br>U16 (2007 - 2008) | 13:20 Uhr |

**Startnummernausgabe am Geb. 12 (Haupteingang) Walter-Lübcke-Schule**